

IK ZIE, IK ZIE... WAT JIJ (NOG) NIET ZIET

Al meer dan dertig jaar in het vak, en ik zie steeds duidelijker: een huid kun je niet met één oplossing in de allerbeste conditie krijgen.

Al vroeg in mijn carrière leerde ik peelings intensief te gebruiken. Ik hield van de zuren die in de professionele markt beschikbaar waren, en eerlijk gezegd doe ik dat nog steeds. Maar door nieuwe inzichten over het huidmicrobioom en mijn eigen praktijkervaring ben ik voorzichtiger geworden. Ik beweeg meer mee met hoe iemand zich voelt, met wat er speelt in iemands leven, met seizoensinvloeden en lifestylekeuzes, en pas mijn behandelingen daarop aan.

Ik leg het mijn cliënten altijd uit aan de hand van een voorbeeld: een goede fitnesstrainer zet ook niet meteen de zwaarste gewichten in. Die kijkt eerst, vraagt door en bouwt rustig op. Hij wil ook weten hoe groot jouw eigen inzet is, want je zult zelf aan de slag moeten. Dat is precies wat ik doe. Voor een Meet, Scan & Treat vraag ik mijn cliënten zonder make-up te komen. Want ik wil zien wat er écht is, niet wat verborgen wordt. Ik vraag door, omdat ik mijn cliënt wil leren kennen. Want juist onder de oppervlakte ligt veel verborgen. De schaamte voor een oneffen huid. De littekens die voor ongemak zorgen. De roodheid die iemand probeert te bedekken met make-up die de huid soms juist irriteert en verstoort.

Ik stel de vraag achter de vraag, want dan komt het échte verhaal naar boven. Wat is jouw huidwens? Wanneer ben jij tevreden? Is het minder roodheid, minder ontstekingen, of allebei? Want een gezonde, egale huid betekent voor iedereen iets anders.

Soms zie ik het direct als iemand binnenkomt. Kleine wondjes die erop wijzen dat iemand de huid zelf heeft belast. Ik stel de vraag, niet omdat ik het antwoord niet ken, maar omdat ik wil dat zij het zelf onder ogen zien. En daarna geef ik ruimte. Want daar is even tijd voor nodig. Soms schamen mensen zich, soms hebben ze het zelf niet eens in de gaten. Ik laat dat landen. Ik kom niet direct met een oplossing, ik maak ze bewust. Want bewustzijn is de eerste stap naar verandering. En die stap kunnen ze alleen zelf zetten.

Achter de onopgemaakte huid die ik zie, zit vaak iemand die van alles heeft geprobeerd en het vertrouwen is kwijtgeraakt. In producten, in behandelingen, soms zelfs in zichzelf. Mensen hebben zich laten leiden door goedbedoelde adviezen uit hun omgeving, maar ook door de talloze veelbelovende social-mediaberichten die onze cliënten dagelijks voorgeschoteld krijgen. Het helpt om met een specialist aan de slag te gaan, vanuit de juiste informatie die doorvragen oplevert, ook daar waar het ongemakkelijk wordt.

Na jaren in dit vak heb ik geleerd waar mijn verantwoordelijkheid stopt. Ik doe alles wat in mijn vermogen ligt, maar een garantie kan ik nooit geven. Een huid is een levend orgaan, altijd in beweging. Betrokken blijven en tegelijk die gezonde afstand bewaren, juist die balans maakt mij een betere huidcoach.

Een huidprobleem is zelden alleen een huidprobleem. Als professionals is het onze taak om verder te kijken dan de oppervlakte, door te vragen, te luisteren en te durven zien wat er werkelijk aan de hand is. Dus de volgende keer dat jouw cliënt binnenkomt: kijk verder. De huid vertelt het verhaal al. Jij hoeft het alleen maar te lezen en samen de weg te wijzen naar de juiste behandeling. Dát is coachend huidadvies.



Anja Marra is eigenaar van Anja Marra Huidzorg in Drachten. Al 34 jaar werkt ze met hart en ziel in het beautyvak. In 2025 won ze de Beauty Awards en werd ze bekroond tot Schoonheidsspecialiste van het jaar Noord. Een bevestiging van waar ze al jaren in gelooft: echte huidverbetering begint met aandacht. Met haar columns wil ze je uitnodigen om even stil te staan bij wat het vak zo uniek en inspirerend maakt.